

АНТИЗАЦЕПТИНГ

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ТРАВМАТИЗАЦИЮ
И ГИБЕЛЬ ДЕТЕЙ НА ОБЪЕКТАХ ТРАНСПОРТА

СПЕЦИАЛИСТАМ



ЗАЦЕПТИНГ/ТРЕЙНСЕРФЕРИНГ (от англ. train-поезд, surfing – езда вдоль поверхности) — проезд на поездах и иных рельсовых транспортных средствах с их внешней стороны.

ЗАЦЕПТИНГ

ОПАСНО

Подросток подвергает себя опасности травмироваться, получить увечья, погибнуть

СТРЕМИТЕЛЬНО/НЕПОПРАВИМО

Высокая скорость движения поезда не дает возможности исправить ошибку, полноценно контролировать свое тело

ПРОТИВОПРАВНО

Увлечение зацепингом может повлечь административную и уголовную ответственность

НЕОПРАВДААННО

Подросток рискует своей жизнью ради признания, одобрения со стороны сверстников, необычного «селфи» или кратковременного удовольствия

ЗАЦЕПТИНГ – форма рискованного поведения подростков и молодежи, связанная с объектами повышенной опасности, - проезд на поездах и иных рельсовых транспортных средствах с их внешней стороны. Зацепинг может стать причиной травм, увечий и гибели, привести к определенным личностным искажениям. Рискованное поведение закрепляется, становится «нормой», формируется паттерн девиантного поведения.

ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ

РУФРАЙДИНГ - проезд на крыше поезда

БЕКРАЙДИНГ - проезд с задней стороны хвостового вагона

БИТВИНВАГОНРАЙДИНГ - езда между вагонами поезда

БОРТВАГОНРАЙДИНГ - проезд снаружи электрички (сбоку)

ФРОНТРАЙДИНГ - проезд на автосцепке находящейся спереди поезда

АНДЕРВАГОНРАЙДИНГ (АНДЕРВАГОН ЗАЦЕПТИНГ) - езда «зацепом» под поездом

МЕТРОСЕРФИНГ (или сабвей-серфинг) - проезд снаружи поезда в метрополитене

ЗАЦЕП-СХОДИНГ/ДЖАМПТИНГ - запрыгивание (или спрыгивание) на ходу на подножку идущего на небольшой скорости поезда

ФРЕЙТХОП (от англ. freight — грузовой) - проезд снаружи грузовых поездов

ЗАЦЕП-РЕЙЛСЛАЙДИНГ — скольжение по рельсам на скользкой обуви, сноуборде или другой похожей доске

● В ЧЕМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ (МАРКЕРЫ)

ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО ПОДРОСТОК ЗАНИМАЕТСЯ ЗАЦЕПИНГОМ

- Избегает обсуждений своего досуга или, напротив, бравирует перед окружающими и сверстниками своими увлечениями.
- Участвует в группах и форумах, посвященных зацепингу, или объектам, интересующим представителей экстремальных групп.
- Размещает на страницах в социальных сетях фотографии и видео (не обязательно свои), сделанные на крышах поездов и т.п.
- Использует сленг («залаз», «сходинг», «заброс» и т.п).
- Имеет следы на одежде (например, черные следы сажи), специфический запах (запах «железной дороги»).
- Имеет в гардеробе спецовку и токонепробиваемые ботинки на прорезиненной подошве, маску (для защиты лица от ветра и холода).
- Имеет специальные инструменты (резиновые или строительные перчатки, разводной ключ, ремни для самостраховки, карабины, шестигранники и т.п.), экшен-камеру.
- Имеет ссадины, ушибы, травмы.

ЧТО ДЕЛАТЬ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРЕДПОЛАГАЕТЕ, ЧТО ПОДРОСТОК ЗАНИМАЕТСЯ ЗАЦЕПИНГОМ

1. Побеседуйте с подростком, поинтересуйтесь его досугом.
2. Проанализируйте окружение, в котором подросток проводит большую часть своего времени, с кем общается.
3. Проведите мониторинг социальных сетей подростка, одноклассников, друзей.
4. Свяжитесь с родителями (законными представителями) и поделитесь своими опасениями.
5. Формируйте позитивные интересы и перспективы личности (в том числе профессиональные – беседы, занятия на тему профессионального самоопределения).
6. Формируйте правовое сознание подростка.
7. Проинформируйте подростков и родителей о потенциальной опасности зацепинга.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО ПОДРОСТОК ЗАНИМАЕТСЯ ЗАЦЕПИНГОМ

1. Побеседуйте с подростком, чтобы понять мотивы его экстремального увлечения и оценить степень угрозы для его жизни и здоровья.
2. Обсудите этот случай с другими специалистами, выработайте индивидуальную программу помощи совместно с родителями (законными представителями).
3. Предложите альтернативные виды физической активности (скалолазание, парашютный спорт, виндсёрфинг, мотоспорт и т.п.)
4. Предусмотрите проведение спортивных состязаний, походов, мероприятий, предполагающих активные соревновательные сюжеты и т.п.
5. Поддержите активность, поощрите самостоятельность, инициативу подростка (участие в конкурсах, олимпиадах, волонтерской деятельности).
6. При необходимости привлечите специалистов других ведомств.



ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по профилактике зацепинга
среди несовершеннолетних



Рискованное поведение



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по профилактике и предупреждению деструктивного поведения
подростков и молодежи в образовательных организациях



Письмо Минобрнауки России (Министерства образования и науки РФ) от
24 мая 2017 г. №07-2732 "Методические рекомендации по профилактике
зацепинга среди несовершеннолетних"

**Телефон доверия
МВД на транспорте
8-800-200-16-02**

**Единый общероссийский
телефон доверия для детей,
подростков и их родителей
8-800-200-01-22**